

		Fiche d'évaluation – Gymnastique – Cycle 3				6ème	
		Dans le respect des règles de sécurité, sur un parcours multi agrès, présenter un ensemble d'éléments gymniques simples maîtrisés, combinés ou non, illustrant les actions « tourner, se renverser ». Aider un camarade à réaliser un élément simple. Observer et apprécier les prestations à partir de critères simples.				8 leçons de 1h30	
Champs d'apprentissage							
CA3: Prestation artistique ou artistique				Groupe d'activité : Activités gymniques			
Elément à évaluer en EPS		Niveaux de maîtrise du socle					
		Insuffisante 10		Fragile 25		Satisfaisante 40	Très bonne 50
Nature de l'épreuve : Chaque élève compose et réalise un enchaînement de 6 figures (obligatoirement une par famille) sous forme de parcours.							
<b>D1</b> <b>Développer sa motricité</b> 14	Performance 6pts	Niv A choisi et réalisé : 1,5pts		Niv B choisi et réalisé : 3 pts		Niveau C choisi et réalisé : 4,5pts	Niveau D choisi et réalisé : 6pts
	<b>Compétences techniques sur 8 pts</b> (6 éléments caractérisés par 4 critères. 24 points à obtenir, divisé par 3 pour obtenir la note sur 8)	Rotation avant	1 pt : rester groupé pendant la rotation 1 pt : tourner dans l'axe 1pt : se relever sans l'aide des mains 1 pt : freiner la chute des jambes		Roue	1pt : effectuer réellement un demi-tour 1pt : jambes tendues 1pt : le corps est gainé 1pt : la réception est équilibrée	
		Rotation arrière	1 pt : rester groupé pendant la rotation 1 pt : tourner dans l'axe 1 pt : Utiliser la poussée des mains pour tourner 1pt : 1 pt : freiner la chute des jambes		Poutre	1pt : sur la demi-pointe 1p : demi-tour équilibré 1pt équilibre tenu 1pt : réception maîtrisée	
		ATR	1pt : départ et arrivée en fente 1pt : bras tendus 1pt : jambes tendues 1pt : le corps est gainé		Voler	1pt : impulsion efficace 1pt : Le saut est réalisé sans désaxement 1pt : le corps est gainé 1pt : réception maîtrisée	
<b>D2</b> <b>Méthodes et outils sur 1,5pts</b>	<b>Appliquer des méthodes de travail et utiliser efficacement les outils donnés par le professeur</b>	Opt: N'applique pas les méthodes de travail, ne sait pas utiliser les documents, ne sait pas observer pour aider un camarade.		0,5pts : Applique les méthodes de travail mais ne sait pas utiliser les documents, ne sait pas observer pour aider un camarade.		1pt : Applique les méthodes de travail, utilise les documents, mais ne sait pas observer pour aider un camarade.	1,5pts : Applique les méthodes de travail, utilise les documents, fournit des observations judicieuses.
<b>D3</b> <b>Règles, rôles et responsabilités sur 1,5pts</b>	<b>Respecter les règles de fonctionnement, assumer des rôles, prendre des responsabilités</b>	Opt: Subit le cours, ne respecte pas les règles de fonctionnement, n'assume aucun rôle, ne prend aucune responsabilité.		0,5pts : Respecte les règles, n'assume aucun rôle, ne prend aucune responsabilité.		1pt : Respecte les règles, assume un rôle ou prend une responsabilité à la demande du professeur.	1,5pts : Connaît et applique les règles de fonctionnement, assume des rôles sociaux, prend des responsabilités de manière spontanée.
<b>D4</b> <b>Entretenir sa santé sur 1,5pts</b>	<b>Savoir entretenir sa santé au moyen d'un échauffement correspondant aux efforts qui vont suivre</b>	Opt: Ne sait pas s'échauffer seul		0,5pts : S'échauffe de manière incomplète		1pt : Est capable de s'échauffer de manière générale	1,5pts : Est capable de s'échauffer de manière spécifique à l'activité
<b>D5</b> <b>S'approprier une culture sur 1,5pts</b>	<b>Maîtriser des connaissances sur l'activité et sur son règlement</b>	Opt: Ne connaît aucune règle (ex : Connaître la personne à alerter en cas de pb)		0,5pts : Connaît une ou deux règles basiques de l'activité		1pt : Connaît les règles de l'activité en tant que pratiquant	1,5pts : Est capable de faire respecter les règles de l'activité aux autres pratiquants

### **Contribution au socle commun**

C1 : Maîtriser et utiliser un vocabulaire spécifique lors des échanges relatifs à l'aide et à l'appréciation de la prestation d'un camarade.

C3 : Acquérir des connaissances sur le corps humain et ses possibilités.

C6 : Respecter les règles de sécurité par rapport à soi, aux autres et au matériel. S'engager dans les rôles de gymnaste, aide et observateur.

C7 : Agir dans les ateliers de manière responsable et autonome. Développer sa persévérance, oser exploiter ses ressources et se montrer devant les autres.